Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида №21 «Ивушка» города Губкина Белгородской области

# ОБЪЕКТЫ СПОРТА

Для непосредственно–образовательной деятельности по физической культуре и организации оздоровительной работы с детьми, оказания образовательных услуг по физическому развитию, образовательное учреждение оборудовано: спортивным залом , спортивной площадкой.

***Предметно*-*пространственная среда по физической культуре***

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Количество по факту*** |
| Балансиры разного типа | 1 |
| Гимнастическая палка (мягкие кожаные колбаски) | 20 |
| Доска наклонная | 2 |
| Доска с ребристой поверхностью | 2 |
| Дуга большая | 2 |
| Дуга малая | 2 |
| Канат для перетягивания | 1 |
| Коврик массажный | 10 |
| Кольцеброс настольный | 1 |
| Кольцо плоское | 6 |
| Куб деревянный малый | 5 |
| Кубы для ОФП | 2 |
| Лента короткая | 24 |
| Мат гимнастический складной | 1 |
| Мяч баскетбольный | 10 |
| Мяч утяжеленный (набивной) | 2 |
| Мяч футбольный | 2 |
| Набор мячей (разного размера, резина) | 10 |
| Набор разноцветных кеглей с мячом | 8 |
| Набор спортивных принадлежностей - кольцо малое (10-12 см), лента короткая (50-60 см), палка гимнастическая короткая (80 см), мяч средний | 5 |
| Настенная лесенка (шведская стенка) | 1 |
| Обруч (малого диаметра) | 8 |
| Портативное табло | 1 |
| Прыгающий мяч с ручкой | 5 |
| Секундомер механический | 1 |
| Скакалка детская | 15 |
| Скамейка гимнастическая | 2 |
| Стенка гимнастическая деревянная | 1 |
| Султанчики для упражнений | 20 |
| Флажки разноцветные (атласные) | 30 |

# Спортивная площадка

* + лабиринт
	+ яма для прыжков в длину
	+ беговая дорожка
	+ нетрадиционное выносное оборудование (мешочки, бутылки с песком, гири, метелочки, веревочки).
	+ спортивный комплекс

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ НЕОБХОДИМО:

1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.
2. При выполнении основных видов движений:

а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;

б) метание - выполнять только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет;

в) ходьба по гимнастической скамейке - выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;

г) лазание по гимнастической лестнице- правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу) ;

1. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.
2. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору.
3. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.
4. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.

# ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.
2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора.
3. Заниматься на снарядах без инструктора или воспитателя.
4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.
5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.
6. Весь день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться.
7. Запрещается подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками.
8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.
9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.

# Правила поведения на спортивной площадке

* воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;
* воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;
* запрещается громко кричать, шуметь, толкаться.
* занятия на спортивной площадке проводит инструктор по физической культуре совместно с воспитателем.
* с правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомит инструктор по физической культуре и воспитатель.
* при проведении на спортивной площадке соревнований и праздников с участием детей нескольких групп ответственность за проведение мероприятий возлагается заведующим ДОУ на инструктора по физической культуре (или на одного из воспитателей).
* правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивной площадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников.

# Техника безопасности на занятиях по спортивным играм

1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
3. Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
4. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

# Требования безопасности во время занятий

1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
3. Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр. 4.Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.